

Утверждаю:



Директор школы

Н.Н.Банаева

Расписание уроков на 2024-2025 уч.год.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
2-4 классы						
	Разговоры о важном	Русский язык (7)	Музыка (3)	Математика (8)	Русский язык (7)	Литературное чтение (5)
	Литературное чтение (5)	Литературное чтение (5)	Русский язык (7)	Бурятский язык (7)	Окружающий мир(6)	
	Математика (8)	Математика (8)	Математика (8)	Русский язык (7)	Физкультура (2)	
	Русский язык (7)	Английский язык (7)	Литературное чтение (5)	Литературное чтение (5)	Физкультура (2)	
	Окружающий мир (6)	Английский язык (7)	Бурятский язык (7)	Технология (3)		
	ИЗО (2)					
	28 баллов	34 балла	30 баллов	30 баллов	17 баллов	

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1 класс						
	Разговоры о важном	Обучение грамоте (5)	Музыка (3)	Математика (8)	Письмо (7)	
	Окружающий мир (6)	Математика (8)	Письмо (7)	Обучение грамоте (5)	Окружающий мир(6)	
	Письмо (7)	Письмо (7)	Математика (8)	Письмо (7)	Физкультура (2)	
	Обучение грамоте(5)	Физкультура (2)	Обучение грамоте (5)	Технология (3)	Физкультура (2)	
	Математика (8)	Обучение грамоте (5)	Музыка (3)			

ИЗО (2)					Итого: 21 ч.
28 баллов	22 баллов	23 баллов	23 баллов	17 баллов	

Расписание внеурочных занятий на 2024-2025уч.год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1-4 классы					
Шагай-наадан	Изучаем Бурятию	Ментальная арифметика	Каллиграфия	Ментальная арифметика	
Каллиграфия	Скорочтение	Финансовая грамотность	Скорочтение	Шагай-наадан	
					Итого: 10 ч.

**Анализ расписания учебных занятий
МБОУ «Арбизильская НОШ».
2024/2025 учебный год.**

Цель анализа: сравнить расписание уроков с требованиями рациональной и гигиенической организации педагогического процесса

Рассматриваемые параметры анализа:

1. общая нагрузка учащихся в течение дня и недели,
2. количество ежедневных подготовок,
3. распределение уроков в течение дня,
4. возможное объединение уроков (сдвоенные уроки).

Результаты анализа:

1. Составлено **ЕДИНОЕ** расписание занятий (для учеников и для учителей) в соответствии с учебным планом. Названия учебных предметов в расписании соответствует названию учебных предметов в учебном плане. Занятия проводятся только в первую смену, начинаются в 8.30, продолжительность уроков 35 минут в 1 классе, во 2- 4-х классах 45 минут. 2-4 классы занимаются по пятидневной рабочей неделе. В расписании **отсутствуют** «нулевые уроки», перемены продолжительностью 10 мин. При составлении расписания использована шкала трудности учебных предметов.
2. Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность

усвоения материала при наименьших затратах организма. Поэтому основные предметы с максимальной трудностью по возможности расставлены на 2, 3, 4 уроки. (Это математика, русский, чтение). С гигиенической точки зрения в составленном расписании уроков наибольшая интенсивность нагрузки должна приходиться на вторник и четверг (среда несколько облегченный день) для 1-4 классов, а в начале и конце рабочей недели – работоспособность самая низкая, и соответственно, суммарная нагрузка – должна быть наименьшая. Используя шкалу трудности учебных предметов, ранжируемых в баллах в соответствии с новыми требованиями СанПин 2.4.2.2821-10 была подсчитана **нагрузка учащихся в течение дня и недели**. Понедельник и пятница во всех классах сделаны облегченными днями.

3. Рациональное распределение предметов **в течение учебного дня** предполагает последовательное включение предметов гуманитарного, естественнонаучного и эстетического циклов в расписание уроков, а также чередование уроков повышенной сложности с облегченными занятиями. Если сравнить количество уроков и подготовок, распределение уроков разной степени трудности и разных видов деятельности в течение учебного дня и рабочей недели, то видно, что в течение дня ученик имеет возможность переключаться на разные виды деятельности, что снижает общее утомление организма.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2